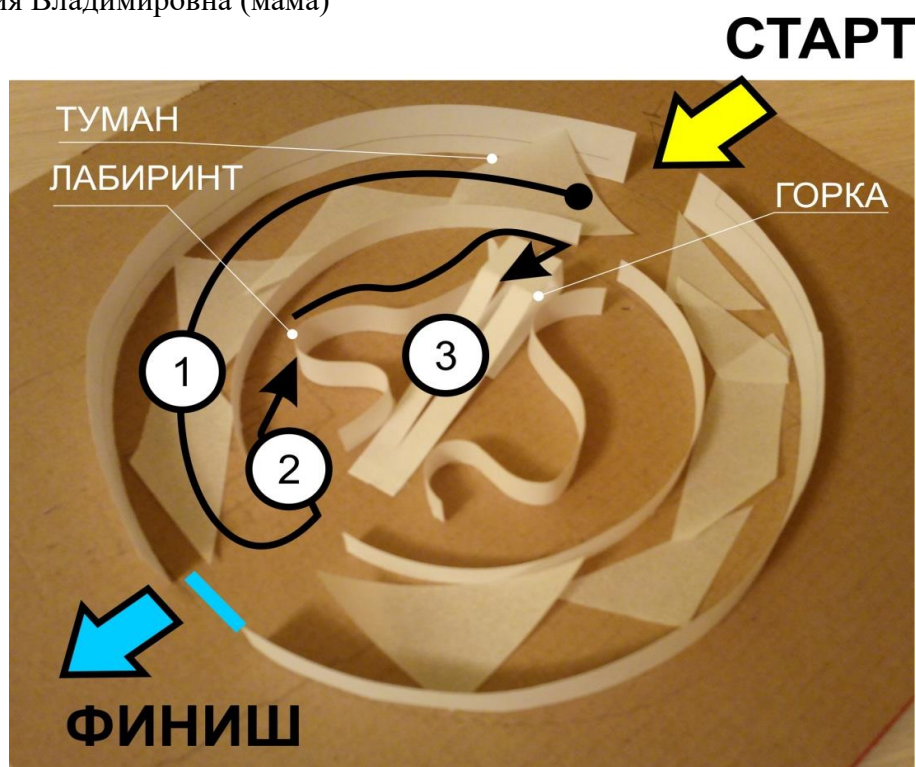


Изобретение. Спортивный комплекс «В мыле».

Авторы:

Харламов Максим, воспитанник МАДОУ детский сад №4, г. Екатеринбург.

Лемехова Наталия Владимировна (мама)



Спортивный комплекс «В мыле».

Описание.

Основной целью причудливых спортивных испытаний «В мыле» является привлечение молодежи к спортивным состязаниям и играм, активному и подвижному образу жизни в рамках небольшого приключенческого квеста, с сохранением русских традиций «похода в баню».

Спортивный комплекс «В мыле» предназначен для спортивных состязаний двух команд (по 3-4 игрока в каждой) на развитие ловкости, выносливости, быстроты выполнения и координации движений

Основная задача команд пройти через ряд предлагаемых препятствий, с наполненными водой ведрами, донести как можно больше воды до третьего этапа и наполнить специальную емкость, заполненную мыльным раствором на горке. Затем финишировать с горки с помощью смеси воды и мыла. Побеждает команда финишировавшая с наименьшим временем. И доставившая до третьего этапа больший объем воды.

Для этого участникам предлагается несколько испытаний:

1. «Затопи баню». Воду в ведрах необходимо пронести через коридор по круговой обходной галерее, которая наполнена паром, видимость на расстояние вытянутой руки. Помещение имеет изогнутый коридор. Поэтому, предполагается, что игрок на старте получает наушники, а команда, находящаяся сверху на балконе будет подсказывать ему местоположение и куда ему стоит двигаться. После выполнения первого задания, игрок сразу приступает ко второму этапу.
2. «Парилка». (Задание выполняется в противоположную первому испытанию сторону по направлению от финиша к старту). Воду в ведрах необходимо пронести через лабиринт, который расположен ближе к центру окружности. Задание осложнено, тем, что на пути имеется ряд барьеров, имитирующих банную атрибутику (полок, банный веник, ушат и т.п.). Необходимо выполнить это задание быстро, без больших потерь воды в емкостях. После выполнения второго задания, игрок сразу приступает к третьему этапу.

3. «Прорубь». Приступая к третьему заданию, игрок снова оказывается в зоне старта. Игроку предлагается оставшуюся в ведрах воду донести до горки, установленной в центре комплекса, подняться по лестнице на горку. Залить воду в одну из специальных емкостей, в которых будет иметься густой мыльный раствор. (смесь воды и мыльного раствора позволит снизить силу трения при скатывании с горки, увеличивая скорость скольжения, таким образом, донесенное количество воды, нужно будет использовать для того, чтобы финишировать, и чем больше воды будет смешанно с мылом (с пеной), тем быстрее сможет игрок скатиться с горки. Скатившись с горки, игрок нажимает звуковой сигнал при звуке которого фиксируется пройденное им время и одновременно дается сигнал для следующего игрока команды.

Команда игроки, какой финишируют с наименьшим временем, по праву будут считаться победителями!

Примечание. Спортивный комплекс может быть изготовлен из стальных конструкций и пластика. Мероприятия по спортивным состязаниям могут проходить на открытом воздухе в летнее время года. Проведение данных мероприятий в зимний период также возможно, тогда мыльный раствор использовать не нужно, а конструкцию лабиринта собрать из снежных или ледяных блоков.

К. Чуковский.
Муха в бане.

Муха в баню прилетела,
Попариться захотела.
Таракан дрова рубил,
Мухе баню затопил.
А мохнатая пчела
Ей мочалку принесла.

Муха мылась,
Муха мылась,
Муха парилась,
Да свалилась
Покатилась
И ударилась.

Ребро вывихнула,
Плечо вывернула.
«Эй-мураша-муравей,
Позови-ка лекарей!»
Кузнечики приходили,
Муху каплями поили.

Стала Муха, как была,
Хороша и весела.
И помчалась опять
Вдоль по улице летать.

семья Харламова Максима
Ухо в бане.

Ухо в баню пришло
Себе воды принесло.
Таракан дрова рубил
Уху баню затопил.
А мохнатая пчела
Ему мочалку принесла.

Ухо мылось,
Ухо мылось,
Ухо парилось,
Да с полка оно свалилось
И ударилось.

«Дорогой муравей,
Позови-ка лекарей!»
Кузнечики приходили,
Ухо мазью залечили.

Стало ухо чутким, прытким.
И на зависть всем опять
Стало ухо в такт плясать!

Дополнительные материалы:

1. Макет комплекса (из бумаги)



2. Рисунок Максима:



3. Схемы испытаний

