



ВКУСНЫЕ ПЕСНИ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

**Подготовила музыкальный руководитель
МАДОУ детский сад № 4 Мазилкина И.В.**

АМ-НЯМ -НЯМ

1. По утрам по утрам
Мама кашу варит нам
Ам-ням-ням, ам-ням-ням,
А тарелку вымой сам!

Припев:
Ты от чипсов откажись,
И от газировки.
Если хочешь быть здоровым,
Сильным, очень ловким!
Ты запомни навсегда
Истину простую
Ешь полезную еду,
И не ешь плохую!

2. В час обеда по часам,
Дети рады овощам
Ам ням ням, ам ням ням
Бабушкиным вкусным щам

3. Мы играли тут и там,
Перекус так нужен нам,
Ам ням ням, ам ням ням
Творог и фрукты пополам!



ВАРИСЬ, КАШКА

(шоу-группа «Талисман»)

**1.Мы сегодня встали рано,
И пока мамуля спит,
Кашу ей сварить решили,
Чтобы чем-то удивить.**

ПРИПЕВ:

**Варись, варись кашка, варися веселей,
Порадуем сегодня мы всех своих друзей.
Варись, варись кашка, варись и не ленись,
Тебя уже тарелки и ложки заждались**

**Мы пока крупу искали, Убежало молоко.
Как так вышло, мы не знаем,
Видно шустрое оно.**

**2.Вместе, всё же, мы решили
Молоко перехитрить,
И на этот раз ведерко
Для надежности налить.
Чтобы каша вышла вкусной,
Добавляли, что могли:
Колбасу, конфеты, булку,
Посолили от души.**

**«Что вы дети тут сварили,
Где такой рецепт нашли?»,
Мама очень удивилась,
Мы такие МОЛОДЦЫ!**





ПЕСЕНКА ОВОЩЕЙ

Что растёт на грядке?
 Это мы!
Нас съешь и весь в
 порядке
 будешь ты.
Чудо-витамины
 дарим вам,
Маленьким и взрослым,
 всем друзьям!



ПЕСЕНКА ЯГОДОК

Мы сочные и сладкие,
Такие ароматные.
Нас любят все на свете -
И взрослые, и дети.
Так прекрасны угощенья –
Вот компот, а вот варенье,
Сок, желе, и морс, и джем –
Будет очень вкусно всем.

ПЕСЕНКА ПРО СУПЧИК

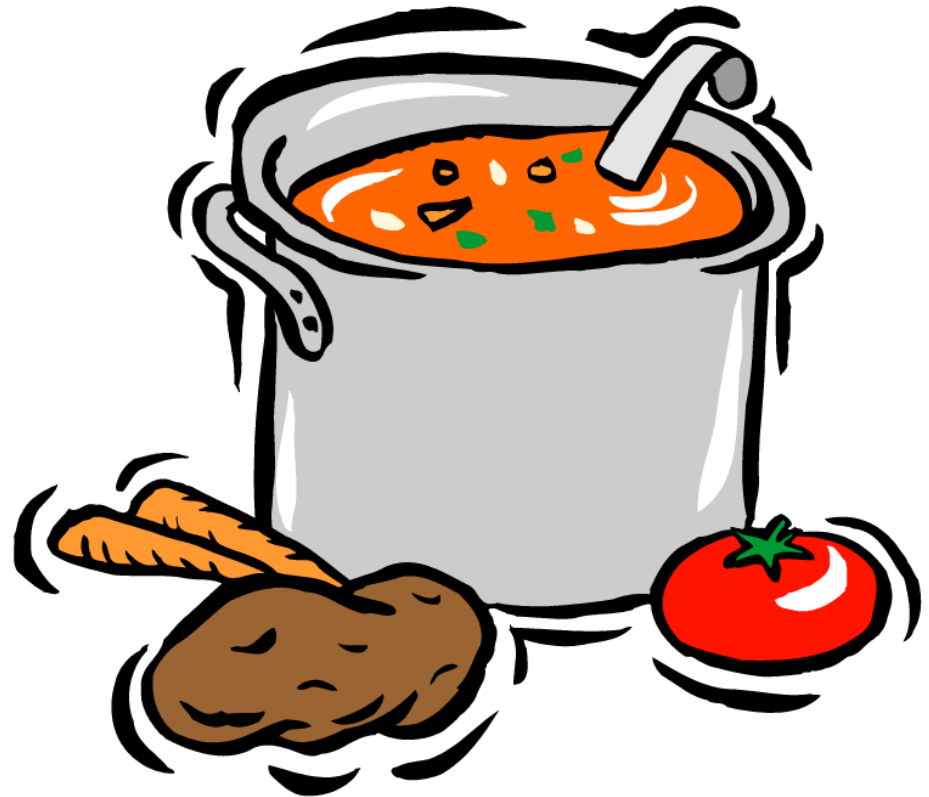
(Н. Волкова)

**1.Плывет, плывет картошка
В тарелке по делам.
А мы ее — на ложку
И в рот отправим – Ам!**

**Как мелкие рыбешки,
За нею по пятам
Снуют-снуют горошки.
Мы их туда же –Ам!**

**Торопится морковка
К далеким берегам.
Ее подцепим ловко
И в рот отправим – Ам!**

**Стишок совсем не глупый
И песенка проста,
Была тарелка с супом,
А сделалась пуста!**



ВИТАМИННЫЕ ЧАСТУШКИ

**1.Ставьте ушки на макушки
слушайте внимательно.
Витаминные частушки
очень занимательны.**

**Не ленись, морковку жуй
и фасоль отваривай.
И к врачам не попадёшь,
как ни уговаривай.**

**Ты сказала в понедельник:
приготовишь мне пельмени.
Я пришёл, а там- салат,
Похудел как акробат.**

**Мы девчонки- веселушки,
мы пропели вам частушки.
Вам желаем долго жить,
с витаминами дружить!**

**Витаминная семья
Вся очень полезная,
С нею ты дружи всегда
Пусть отдыхают доктора**



МОЛОКО

**1. Убежало молоко, убежало далеко
Вниз по лестнице скатилось
Вдоль по улице пустилось
Через площадь потекло
Постового обошло
Под скамейкой проскочило
Трёх старушек подмочило**

**Припев: Молоко, молоко
Убежало молоко,
Молоко, молоко Убежало далеко**

**2. Угостило двух котят
Разогрелось и назад
Вдоль по улице летело
Вверх по лестнице пыхтело
И в кастрюлю заползло
Отдуваясь тяжело
Тут хозяйка подоспела
Закипело, закипело.**



ВКУСНОЕ, ПОЛЕЗНОЕ

МЁД

Если к вам болезнь пришла,
Тело жаром пышет,
Врач по имени Пчела Вам рецепт пропишет:
Поскорей от гриппа вы Мед примите липовый! 2 раза
НАТУРАЛЬНЫЙ МЁД!

Если к улью подошёл.
Ворам и нахалам Доктор сделает укол Очень острым
жалом.
Если, что-то с головой,
Мёд вам нужен луговой 2раза НАТУРАЛЬНЫЙ МЁД!

Если будете дружить вы с семьёй пчелиной
То конечно станет жизнь сладкою и длинной
Но а коль тоска возьмёт
Вам поможет майский мёд
Вам поможет мёд отличный.
Вам любой поможет мёд
НАТУРАЛЬНЫЙ МЁД! 2 раза

