

ЛЭПБУК на тему «Правильно питайся- здоровья набирайся»

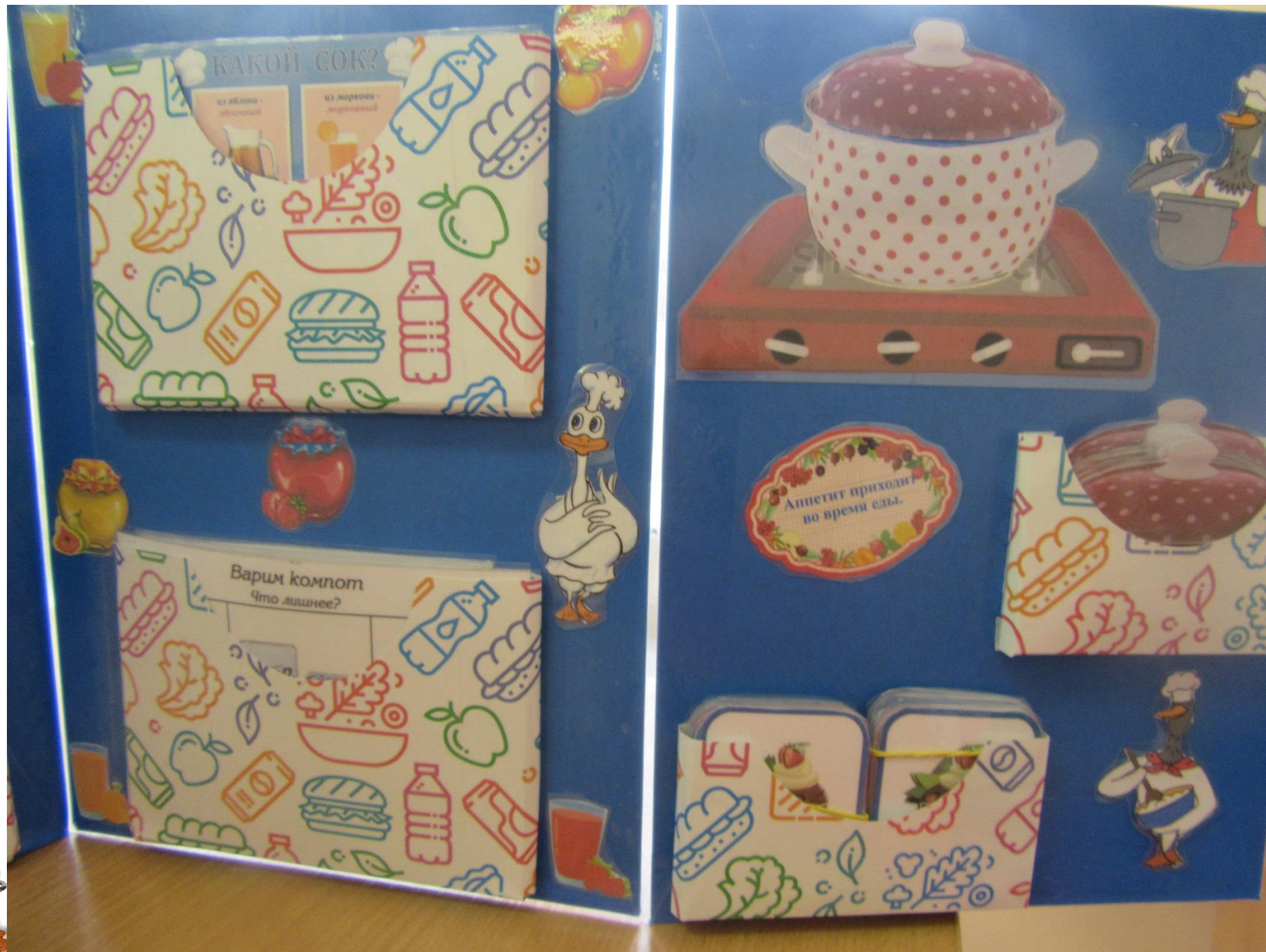
Создатель
воспитатель МАДОУ
детский сад № 4
**Русанова
Екатерина
Анатольевна**



**Стихи,
пословицы
и загадки о
продуктах
питания**



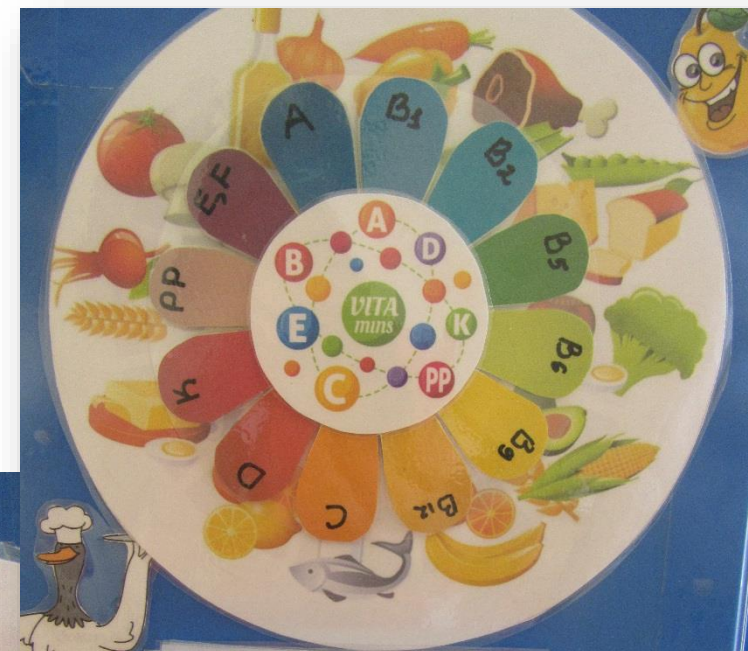
**Дидактические
игры: «Что
лишнее?»,
«Состав
блюда»,
«Какой сок?»**



**Правила
безопасности,
сохранения
здоровья,
формирования
культуры
здорового
питания**



Дидактическая
игра:
«Пирамида
здорового
питания»,
«Витаминная
кладовая»



Дидактические игры:
«Вкусный лабиринт», «Собери целое»,
«Из чего, что приготовлено!»
«Мемори» (парные картинки)»



**Дидактические
игры:
«Полезные и
вредные
продукты»,
«Составь меню
для
космонавта»**



Игра «Поваренок»

(составляем сбалансированное меню на завтрак, обед, полдник и ужин)





