

**Комплексный план
по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни детей дошкольного возраста
в МАДОУ детском саду № 4**



Ресурсы	Материально-технические:	ИКТ, маски и костюмы для проведения праздников и сюжетно-ролевых игр, спортивный инвентарь, материал для проведения экспериментальной деятельности.
	Кадровые:	взаимосвязь с медиками и специалистами ДООУ
	Информационные:	методическая литература, различные энциклопедии для дошкольников, интернет ресурсы
	Нормативно-правовые:	соблюдение требований СанПиН в плане режима, организации детской деятельности в ДООУ.
Этапы	Первый	Организационно-подготовительный этап. Его цели: активизировать интерес детей к здоровью человека и своему собственному; привлечь родителей к совместной работе с ДООУ по воспитанию культуры здоровья у детей старшего дошкольного возраста.
	Второй этап	Основной. Его цели: активное участие воспитанников и родителей во всех спортивно-оздоровительных мероприятиях ДООУ; снижение заболеваемости в группе; повышение качества образования в вопросах культуры здоровья.
	Третий этап	Итоговый. Его цели: контроль и диагностика результатов реализации системы педагогической работы по повышению культуры здоровья воспитанников и их родителей.

Последовательный перечень этапов с их кратким содержанием и указанием времени, необходимого на их реализацию.

ПЕРВЫЙ ЭТАП (сентябрь, октябрь)				
Задачи	Мероприятия	Сроки	Ожидаемый результат	Ответственный
Для воспитанников				
Систематизировать знания детей о составляющих понятия «здоровье». Воспитывать чувство ответственности за свое здоровье.	Образовательная деятельность познавательного цикла: «Что такое здоровье?»	Сентябрь	Повышение интереса детей к здоровью человека и своему собственному; избегать ситуаций приносящих вред здоровью.	Воспитатели
Способствовать формированию представлений о значении соблюдения правил гигиены, закреплять навыки гигиены.	Беседа: «Гигиена – залог здоровья».		Умение применять полученные знания на практике.	Мед. сестра Воспитатели
Для родителей				
Активизировать проблему раннего приобщения дошкольников к спорту: плюсы и минусы.	Консультация для родителей «Значение спорта в жизни детей».	Сентябрь	Активизация к совместной работе родителей по воспитанию культуры здоровья.	Зам. зав по ВМР, инструктор по физической культуре
Привлечь внимание родителей к формированию здорового образа жизни в условиях ДОУ и семьи.	Выступление на родительских собраниях		Вовлеченность родителей в реализацию плана первого этапа проекта.	Воспитатели ДОУ
Для воспитанников				
Познакомить с понятием температуры тела, дать представление о перегреве и переохлаждении.	Беседа: «Одежда и здоровье».	Октябрь	Умение детей правильно одеваться, учитывая температуру на улице и в помещении.	Воспитатели
Систематизировать полученные ранее знания. Воспитывать познавательный интерес.				
Для родителей				
Развитие творческого потенциала воспитанников и их родителей	Оформление выставки детско-родительского творчества из природного материала	Октябрь	Повышение социальной активности семей, как полноценного субъекта образовательной деятельности.	Зам. зав. по ВМР

ВТОРОЙ ЭТАП
(ноябрь, декабрь, январь, февраль, март)

Задачи	Мероприятия	Сроки	Ожидаемый результат	Ответственный
Для воспитанников				
Дать детям знания о полезных и не очень полезных продуктах. Формировать у детей представление о том, что для роста и здоровья нужно правильно питаться. Воспитывать осознанное отношение к правилам здорового питания. Познакомить детей с культурой сбалансированного питания. Воспитывать уважение к труду поваров.	Образовательная деятельность познавательного цикла: «Значение питания в жизни человека». Экскурсия на пищеблок ДООУ «Вкусно и полезно».	Ноябрь	Дети осознают, что здоровье зависит от правильного питания. Дети понимают, что еда должна быть не только вкусной, но и полезной.	Воспитатели Зам. зав. По ВМР, Воспитатели
Для родителей				
Показать родителям значение правильного питания для полноценного психофизического развития детей. Систематизировать знания детей о полезных продуктах. Воспитывать умение применять знания на практике. Привлечь к совместной деятельности родителей по формированию здорового образа жизни.	Консультации «Здоровое питание - вкусное питание». Досуг приуроченный к Дню матери Конкурсы с участием мам и бабушек «Здоровое питание»	Ноябрь	Повышение уровня знаний родителей в вопросах здорового образа жизни. Родители активно участвуют во всех совместных мероприятиях. Пропагандируют здоровый образ жизни	Мед. сестра Воспитатели ДООУ, Музыкальный руководитель
Для воспитанников				
Рассказать детям о значимости и важности воды для организма; довести до сознания детей необходимость и важность	Образовательная деятельность познавательного цикла «Капельки воды».	Декабрь	Дети владеют навыками правильного соблюдения гигиенических процедур.	Воспитатели

соблюдения гигиенических процедур. Расширить знания детей о различных состояниях воды. Учить детей соблюдать элементарные правила обращения с водой.		Экспериментальная деятельность «Волшебница вода».	Дети умеют выполнять элементарную опытническую деятельность, умеют анализировать и делать выводы.	Воспитатели
Для родителей				
Привлечь к совместной деятельности родителей по формированию здорового образа жизни.	Совместная деятельность детей с родителями: сочинение сказок и рассказов о воде.	Декабрь	Повышение социальной активности семей, как полноценного субъекта образовательной деятельности.	Зам. зав. по ВМР, Воспитатели
Для воспитанников				
Познакомить детей с происхождением слова «витамин». Дать понятие о витамине «С». Воспитывать осознанное отношение к своему здоровью.	Образовательная деятельность познавательного цикла «Витаминная азбука».	Январь	Дети знают о пользе витаминов, их значении.	Воспитатели
Познакомить детей с витамином «А». Дать представление о том, в каких продуктах он содержится и как влияет на организм.	Беседа «Что нам необходимо для роста и зрения?».		У детей сформированы знания о витамине «А», дети имеют представление о том. В каких продуктах он содержится.	Воспитатели
Для родителей				
Создать условия для сотрудничества с родителями. Воспитание культуры здорового семейного отдыха. Привлечь внимание родителей к формированию здорового образа жизни.	Совместная деятельность по оформлению фотоколлажа «Ура к нам пришла Зима» (семейные зимние забавы)	Январь	Родители активные участники мероприятий, проводимых в ДОУ	Зам. зав по ВМР
Для воспитанников				
Познакомить детей с правилами безопасного поведения на улице.	Занятие познавательного цикла	Февраль	Дети владеют знаниями безопасного поведения на улице.	Воспитатели

Формировать ответственное отношение к вопросам личной безопасности.	«Безопасное поведение на улице».		Дети выполняют правила безопасного поведения в быту	Воспитатели
Для родителей				
Вовлечь родителей в образовательный процесс. Создать условия для сотрудничества с родителями. Воспитание культуры здорового семейного отдыха.	Спортивный праздник «Малая спортивная олимпиада»	<u>Февраль</u>	Родители активные участники мероприятий, проводимых в ДОУ	Музыкальный руководитель, Инструктор по физической культуре, Воспитатели
Для воспитанников				
Познакомить детей с некоторыми растениями, которые можно использовать для лечения заболеваний (лимон, мята, петрушка, календула, укроп). Создать условия для повышения интереса воспитанников к спортивным мероприятиям	Беседа «Такая полезная зелень».	<u>Март</u>	Расширены знания детей о том, какие травы полезны для здоровья человека. Активное участие в районном и городском спортивном мероприятии	Воспитатели ДОУ Зам. зав по ВМР
Для родителей				
Создать условия для сотрудничества с родителями. Воспитание культуры здорового семейного отдыха	Экспериментальная деятельность «Огород на окне» (посадка лука, укропа, петрушки).	<u>Март</u>	Родители активно участвуют во всех спортивно-оздоровительных мероприятиях ДОУ.	Воспитатели
ТРЕТИЙ ЭТАП (апрель, май)				
Задачи	Мероприятия	Сроки	Ожидаемый результат	Ответственный
Для воспитанников				
Воспитание чувств ответственности за свое здоровье и	Образовательная деятельность	<u>Апрель</u>	Дети уверенно отвечают на вопросы, касающиеся здорового	Воспитатели

необходимости заботиться о нем.	познавательного цикла «Солнце, воздух и вода-наши друзья»	образа жизни, культурно- гигиенических навыков, закалывающий процедур и т.д.	
Для родителей			
Научить родителей проводить пальчиковые игры, коррекционные упражнения, дыхательные упражнения, элементы самомассажа. Способствовать пропаганде здорового образа жизни.	Мастер-класс для родителей	<u>Апрель</u> Умение родителей ощутить радость от установления эмоционально-тактильного контакта,	Воспитатели Специалисты ДОУ
Для воспитанников			
Выявление индивидуального уровня целевых ориентиров у воспитанников по направлению физическое развитие и социально- коммуникативное развитие	Заполнение индивидуальных маршрутов развития воспитанников	<u>Май</u> Сформированные знания о здоровом образе жизни и здоровьесбережении, умение и желание применить их на практике. Улучшение физических показателей индивидуального развития воспитанника.	Воспитатели группы Специалисты ДОУ
Для родителей			
Выявление запросов, интересов и пожеланий родителей при организации работы по здоровьесбережению воспитанников.	Анкетирование родителей.	<u>Май</u> Повышение социальной активности родителей, как полноценного субъекта образовательной деятельности.	Воспитатели Специалисты ДОУ
Познакомить родителей с физическим развитием и уровнем сформированности понятий о ЗОЖ	Индивидуальные консультации		
Для педагогов			
Изучение новинок методической литературы, интернет ресурсов, практического опыта коллег.	Семинары Курсы повышения квалификации Самообразование	<u>Июнь-август</u> Выбрать наиболее эффективные приемы работы с воспитанниками и родителями по формированию у дошкольников здорового образа жизни.	Зам. зав. по ВМР